

COLOFON

Uitgever

Rob Mekelenkamp

Hoofd- en eindredactie

Karin de Haan

Redactie

Christine Dijk (redactie), Carlijn de Boer (redactie & projectontwikkeling), Daniëlle Berloth (coördinatie & online), Marjolijn Munnich (mede-eindredactie), Sanne Wiering (stagiaire fotografie)

Vormgeving

Ramon Vink, Marvin Kraaijenzang

Vaste medewerkers

Remco Veurink, Leanjo de Koster

Advertentie-exploitatie

Alexander den Braber,
06 - 23 16 29 97, alexander@mediaprimair.nl
Alexandra Bombeeck,
06 - 23 16 31 38, alexandra@mediaprimair.nl

Advertentie-administratie

advertenties@mediaprimair.nl
0342 - 400 279

Abonnementen en klantenservice

abonnementen@mediaprimair.nl
0342 - 400 279

Marketing

Daphne Fredriksen, daphne@mediaprimair.nl
0342 - 400 279

Vormconcept

Freddy Vermeulen

Druk

Veldhuis Media BV



Hoefslag is een uitgave van Media Primair B.V.
Anthonie Fokkerstraat 2, 3772 MR Barneveld
Telefoon 0342 - 400 279, hoefslag@mediaprimair.nl

Nederlands
uitgeversverbond
**Groep publieks-
tijdschriften**



RE-MIND

Iets wijzigen in je houding en zit of manier van rijden, is altijd lastig als het een gewoonte is geworden. Dat ondervindt ook allround Hoefslagmedewerker Carlijn de Boer. Vandaar dat zij de **RE-MIND** mocht testen, een polsbandje met een trillend apparaatje erin, dat om een van tevoren ingesteld aantal minuten trilt en je dan helpt herinneren. Carlijn: "Ik moet er op letten dat ik mijn bovenbenen ontspannen houd en niet klem. Ik merk gewoon dat de paarden veel gemakkelijker door lopen als ik niet stiekem een beetje klem. Toch trap ik regelmatig in de valkuil om dat wel te doen. Dit hulpmiddel kan mij dus zeker helpen. Eigenlijk is de RE-MIND heel eenvoudig in gebruik en ook de omschrijving is beknopt, maar toch duidelijk. Je kunt namelijk niet alleen de frequentie van het trillen instellen, maar ook hoe lang het trillen duurt. Het polsbandje met zakje en ritsje zorgt ervoor dat het strak om je pols zit en het apparaatje er niet uit kan vallen. Dus hup, aan de slag en rijden maar, zonder klemmende bovenbenen. En ja, inderdaad, het trillen maakte me iedere keer bewust van mijn houding en zit en zorgde ervoor dat ik weer ontspande. Al moet ik zeggen dat ik er na er een paar keer op gewezen te zijn door de RE-MIND, wel een beetje geïrriteerd raakte door het trillen. Maar dat was simpel op te lossen door de frequentie anders in de stellen, waardoor het minder vaak trilt. Een hele opluchting ... en zo word ik nu iedere keer op het juiste moment gecorrigeerd.

€ 34,95 inclusief online training

om je te begeleiden naar een betere houding en zit door Barbara van den Broek.

www.remindvoorruiters.nl



Functionaliteit:



Prijs-kwaliteitverhouding:

